

REGULAMENTO OFICIAL – Concurso Cultural Escola de Cós – “A Voz da Vocação” – Edição 2026

1. APRESENTAÇÃO

O Concurso Cultural – Desafio Formação “A Voz da Vocação”, promovido pela Escola de Cós e desenvolvido pela GSIM Brasil, tem como objetivo reconhecer estudantes e jovens médicos que expressam de forma verdadeira sua vocação e compromisso com a medicina.

2. OBJETIVOS DO CONCURSO

O concurso foi criado para oferecer benefícios reais aos participantes, incluindo oportunidades de desenvolvimento, visibilidade, mentoria e fortalecimento de propósito. Os principais benefícios são:

- Participar de experiências transformadoras de formação com os doutores fundadores.
- Receber feedback direto de profissionais experientes.
- Integrar uma comunidade que valoriza a medicina como missão.
- Ganhar destaque nas redes da Escola de Cós, ampliando networking e reconhecimento.

3. PÚBLICO-ALVO

- Estudantes de Medicina de qualquer período.
- Médicos recém-formados.

4. CATEGORIAS DO CONCURSO

O concurso possui duas categorias independentes:

4.1 Categoria Redação – Tema: “Por que escolhi ser médico”

- Texto de até 30 linhas, escrito de forma sincera e pessoal.
- Formato livre (PDF, DOC ou texto enviado diretamente).
- Envio via forms do site

4.2 Categoria Vídeo – Tema: “Por que escolhi ser médico.”

- Vídeo de até 1:30, formato vertical.
- Linguagem livre: depoimento, relato pessoal ou representação simbólica.

5. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Os vencedores serão selecionados exclusivamente pelos Doutores Luiz de Angeli e Rodrigo Macedo.

A avaliação será baseada em:


- Autenticidade e profundidade do propósito.
- Clareza narrativa.
- Conexão emocional e vocacional.
- Adequação ao tema e valores da Escola de Cós.
- Importante o participante precisa estar seguindo o perfil no Instagram @escoladecos

6. CRONOGRAMA

- **25/02/2026** — Data final para envio do material
- **06/03/2026 (quarta-feira)** — Divulgação oficial dos vencedores.

7. PREMIAÇÕES

Cada categoria possui premiação própria:

 Categoria

Redação 1 vencedor:

Participação presencial na Formação Presencial oficial da Escola de Cós, realizada na cidade de São Paulo. Serão 6 encontros com datas a serem definidas e alteradas caso seja necessário por motivo de alguma emergência + 1 Ipad + Caixa Exclusiva de participação.

Categoria

Vídeo 2

vencedores:

Mentoria Online com 2 encontros via Google Meet de 2h, conduzida pelos Doutores Luiz de Angeli e Rodrigo Macedo + 1 estetoscópio para cada vencedor.

.

Os prêmios são pessoais, intransferíveis e podem exigir agendamento prévio.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e realizadas via:

Envio via forms do site

O participante pode concorrer a ambas as categorias.

9. USO DE IMAGEM E CONTEÚDO

Para participar, o candidato autoriza que os textos, vídeos e materiais enviados sejam utilizados exclusivamente para fins de avaliação interna da Escola de Cós, não sendo permitida sua divulgação em quaisquer canais, campanhas, eventos ou publicações.

10. DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o participante que:

- Enviar conteúdo plagiado;
- Descumprir regras ou prazos;
- Enviar material ofensivo, antiético ou inapropriado;

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A participação implica aceitação total deste regulamento. Casos omissos serão decididos pela comissão organizadora. O concurso é estritamente cultural, sem vínculos com sorteio ou cobrança.

O candidato está ciente que a mentoria é presencial e intransferível sediada na Cidade de São Paulo.